

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è rivolto agli Psicologi iscritti all'Ordine degli Psicologi del Piemonte  
Al fine di poter partecipare al corso in modalità "Residenziale", Ti invitiamo a seguire le indicazioni fornite:

### 1 . Iscrizione su ECM Manager Srl

A. Accedi con le credenziali dell'account creato sulla piattaforma di ECM Manager Srl:  
<https://www.ecmmanagersrl.com/login>.  
Nel caso ne fossi sprovvisto, crea un nuovo Account accedendo tramite il menù "accedi e registrati";  
Ricordati di confermare il nuovo account cliccando sul link che riceverai per mail.

B. Accedi al corso e compila il modulo di iscrizione presente nella scheda corso. Al termine verrai reindirizzato alla pagina di conferma iscrizione.

C. Conferma la tua iscrizione cliccando sul pulsante ISCRIVIMI.

### 2 . Iscrizione su Formazione Sanità Piemonte

Per ottenere i crediti ECM e scaricare l'attestato il partecipante dovrà avere un account anche sulla piattaforma Formazione Sanità

## OBIETTIVI

**Acquisire una introduzione di due modelli operativi di riferimento per la conduzione di gruppi. Fornire supporto con modalità gruppali, utili per incrementare i momenti di incontri per gli adolescenti.**

**Acquisire competenze per la strutturazione di progetti di intervento per gli adolescenti, criteri di inclusione e introduzione nel gruppo.**

**Acquisire tecniche e modalità operative per la conduzione di gruppi terapeutici.**

Note:

### ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti formativi ECM verranno riconosciuti solo ed esclusivamente agli Psicologi.

Condizioni:

- 1) **Presenza minima del 90% al residenziale;**
- 2) **Superamento del questionario di apprendimento disponibile dalla fine dell'evento per 72 h su Manager srl;**
- 3) **Completamento questionario gradimento corso e docenti disponibile dalla fine dell'evento per 7 gg su ECM Manager srl;**
- 4) **L'attestato sarà disponibile su Formazione Sanità Piemonte dal 22 ottobre 2023**

PROGETTISTA DEL CORSO

**Catia Gualco**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

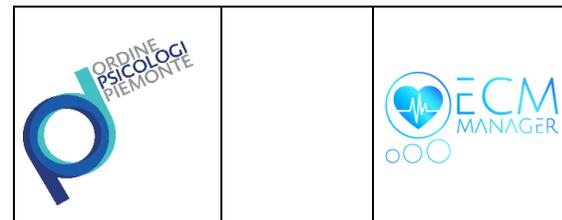
**Elisabetta Momo**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Stefania Frida Bonino**

**Tel 011/19.62.00.22**

**[formazione@ordinepsicologi.piemonte.it](mailto:formazione@ordinepsicologi.piemonte.it)**



## FORMAZIONE RESIDENZIALE

**"Gruppi psicoeducativi per adolescenti: modelli e tecniche di intervento"**

**22 SETTEMBRE 2023**

(n. 30 iscrizioni)

SEDE DEL CORSO

**SPAZIO GIOIN-  
Via Laviny, 67-Vercelli**

**Corso ACCREDITATO ECM  
Crediti calcolati:7**

## PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

In seguito al periodo pandemico abbiamo assistito, come categoria professionale, ad un cospicuo aumento di domande di aiuto provenienti da adolescenti e giovani adulti.

L'isolamento e il trauma legato alla condizione pandemica degli ultimi anni hanno condizionato la socialità e la vita di gruppo. Tali variabili, fondamentali nella fase di crescita e autonomia, hanno inciso in maniera negativa in particolare sullo sviluppo psico-emotivo della fascia adolescenziale.

Le restrizioni non hanno consentito di vivere serenamente, assieme ai coetanei, riti di passaggio fondamentali per la crescita.

Secondo l'esperto Gustavo Pieropolli Charmet gli adolescenti sono in uno stato di grande fragilità. Sembra che manchi loro la forza interiore per affrontare qualsiasi ostacolo della vita come conseguenza principale della pandemia. "Sappiamo bene che la vita non è fatta solo di emozioni e realtà positive, c'è il dolore, la malattia, la morte ed anche la guerra. È necessario educare alla sconfitta, preparare ad affrontare la vita reale, questo sarebbe un vero atto di educazione civica" (Pieropolli Charmet, 2022). Esito di questa situazione è stato un sempre maggiore isolamento sociale ed un evitamento scolastico. Per tutti questi motivi è indispensabile formarsi per potenziare le social skills di questa fascia di popolazione.

## ARTICOLAZIONE

Il corso prevede momenti di confronto/dibattito fra discenti e docenti con esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche con lavori a piccoli gruppi su problemi e casi, così da consolidare con una buona prassi, l'aspetto cognitivo correlato ai contenuti appresi.

## PROGRAMMA

**22 SETTEMBRE 2023**

09.00-09.30

Registrazione partecipanti

09.30-10.00

Introduzione al corso e ai temi trattati

Elisabetta Momo

10.00-11.30

Introduzione all'Acceptance and Commitment Therapy – ACT e applicazione clinica in adolescenza

Agnese Novelli

11.30-13.00

Esercitazione

Agnese Novelli

14.00-15.30

Gruppi psicoeducativi per adolescenti nell'ottica del paradigma relazionale-simbolico

Paolo Guidi

15.30-17.00

Esercitazione

Paolo Guidi

17.00-17.30

Valutazione apprendimento

## DESTINATARI:

Psicologi

## DOCENTI

**Dott.ssa Agnese Novelli – Psicologa,  
Psicoterapeuta**

**Dott. Paolo Guidi –Psicologo,  
Psicoterapeuta**

**Dott.ssa Elisabetta Momo – Psicologa,  
Psicoterapeuta**