

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è rivolto agli Psicologi iscritti all'Ordine degli Psicologi del Piemonte fino a 35 anni d'età

Al fine di poter partecipare al corso in FAD, Ti invitiamo a seguire le indicazioni fornite:

1 . Iscrizione su ECM Manager Srl

A. Accedi con le credenziali dell'account creato sulla piattaforma di ECM Manager Srl:
<https://www.ecmmanagersrl.com/login>.

Nel caso ne fossi sprovvisto, crea un nuovo Account accedendo tramite il menù "accedi e registrati"; Ricordati di confermare il nuovo account cliccando sul link che riceverai per mail.

B. Accedi al corso e compila il modulo di iscrizione presente nella scheda corso. Al termine verrai reindirizzato alla pagina di conferma iscrizione.

C. Conferma la tua iscrizione cliccando sul pulsante ISCRIVIMI.

2 . Iscrizione su Formazione Sanità Piemonte

Per ottenere i crediti ECM e scaricare l'attestato il partecipante dovrà avere un account anche sulla piattaforma Formazione Sanità Piemonte.

ARTICOLAZIONE

Caratteristiche psicologiche della pratica sportiva podistica

Elementi di indagine del funzionamento psicologico

Elementi di indagine del profilo psicologico

Costruzione di un progetto di intervento

Cenni al modello S.F.E.R.A.

Note:

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti formativi ECM verranno riconosciuti solo ed esclusivamente agli Psicologi.

Condizioni:

- **raggiungimento del 100% di presenza al webinar**
- **superamento del questionario apprendimento entro le 72h successive al termine del corso**
- **Completamento questionario gradimento corso presente su ECM Manager entro il 29.05**
- **L'attestato sarà disponibile su Formazione Sanità Piemonte dal 20 giugno**

PROGETTISTA DEL CORSO

Catia Gualco

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Luca Burdisso

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Stefania Frida Bonino

Tel 011/19.62.00.22

formazione@ordinepsicologi.piemonte.it



Evento FAD SINCRONA

"Lo sport in psicologia"

22 MAGGIO 2023

(n. 25 iscrizioni)

SEDE DEL CORSO

Corso FAD su piattaforma ECM Manager Srl

Corso ACCREDITATO ECM
Crediti calcolati: 3

OBIETTIVI

Acquisire competenza nell'individuazione delle caratteristiche funzionali (punti di forza) e disfunzionali (aree di miglioramento) della prestazione sportiva

- **Progettare un intervento psicologico quando la fragilità è sia sportiva sia psicologica**
- **Individuare una prassi operativa quando un atleta si rivolge a uno psicologo**
- **Conoscere e confrontarsi sulle nuove frontiere di intervento in ambito sportivo e psicologico**

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Lo sport in psicologia – attraverso un caso clinico ci si potrà confrontare sulle problematiche e le strategie di cura in ambito psicologico quando la prestazione sportiva e il benessere psicologico sono a rischio. L'incontro tra la pratica sportiva agonistica o amatoriale e la salute psichica è un focus che si fa sempre più presente aprendo svariati ambiti di ricerca e di lavoro, in particolare: la psicologia dello sport finalizzata all'ottimizzazione della prestazione / l'intervento psicologico con sportivi che vivono situazioni di disagio e disturbo psicologico / lo sport e l'attività motoria come pratiche finalizzate al benessere psicologico / la metafora e narrazione sportiva come strumento in psicoterapia.

Nella serata di supervisione verrà presentato un caso clinico di un adolescente che presenta difficoltà nella prestazione sportiva ma anche fragilità psichiche, a partire dalla situazione clinica il gruppo si confronterà per individuare le caratteristiche funzionali e disfunzionali del soggetto e dell'ambiente sportivo e co-costruire un progetto di intervento psicologico.

PROGRAMMA

22 MAGGIO 2023

18.30 – 18.45

Presentazione ambiti di ricerca e di lavoro tra sport e psicologia e condivisione in gruppo

18.45 – 19.00

Presentazione del caso clinico

19.00 – 19.15

commenti e analisi della motivazione alla consultazione

19.15 – 19.45

Gestione primo colloquio

19.45 – 20.00

Progettazione intervento

20.00 – 20.15

Condivisione altre situazioni "Tra sport e psicologia"

20.15 – 20.30

Conclusioni condivise

DESTINATARI:

Psicologi

DOCENTI

Dott. Luca Burdisso

Psicologo clinico, Psicoterapeuta a orientamento adleriano, Analista riconosciuto S.I.P.I.

Specializzato in psicoterapia dell'adolescenza e dell'età adulta

*Specialista in psicologia dello sport
Formatore della Scuola Adleriana di Psicoterapia*

MODERATRICE

Dott.ssa Elisa Menchini

Psicologa clinica, Psicoterapeuta dell'adolescenza e dell'età adulta,

Psicologa del lavoro, socia SIPI, formatrice della Scuola Adleriana di Psicoterapia, supervisore d'equipe,

membro della consulta dei giovani psicologi del Piemonte