

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è rivolto agli Psicologi iscritti all'Ordine degli Psicologi del Piemonte

Al fine di poter partecipare al corso in FAD, Ti invitiamo a seguire le indicazioni fornite:

1. **Formazione Sanità Piemonte**

1. Creare un Account (se non ne ha già uno) sulla piattaforma ECM della Regione Piemonte:
<https://www.formazione-sanita-piemonte.it/jsp/index.jsp>
2. Selezionare, all'interno dell'area "Account", la voce "Registrati" e seguire le istruzioni;
3. Una volta loggato/a, è necessario iscriversi al corso, entrando nell'area "Offerta formativa".

2. **ECM Manager**

1. Creare un Account (se non ne ha già uno) sulla piattaforma ECM del Provider Manager Srl:
<http://www.ecmmanagersrl.com/login>, accedendo tramite il menù "accedi e registrati"; In caso di nuovo account ricordati di confermarlo cliccando sul link che riceverai per mail.

2. Nei giorni seguenti le prime 150 prescrizioni pervenute su Formazione Sanità Piemonte riceveranno la password per completare correttamente l'iscrizione al webinar.

OBIETTIVI

Riconoscere le condizioni lavorative che generano benessere/engagement vs. disagio/stress/burnout
Definire il costrutto di technostress e le sue componenti
Sperimentare l'utilizzo di un questionario per la rilevazione del technostress
Analizzare le implicazioni del technostress sul funzionamento delle organizzazioni e la vita personale
Individuare linee di intervento per la prevenzione e la gestione del technostress

Note:

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti formativi ECM verranno riconosciuti solo ed esclusivamente agli Psicologi.

Condizioni:

- **raggiungimento del 100% di presenza al webinar**
- **superamento del questionario apprendimento entro le 72h successive al termine del corso**
- **Dal 26.05 al 31.05 completamento questionario gradimento corso presente su Formazione Sanità Piemonte.**
- **L'attestato sarà disponibile su Formazione Sanità Piemonte dal 10 giugno 2022**

PROGETTISTA DEL CORSO

Catia Gualco

RESPONSABILE SCIENTIFICO

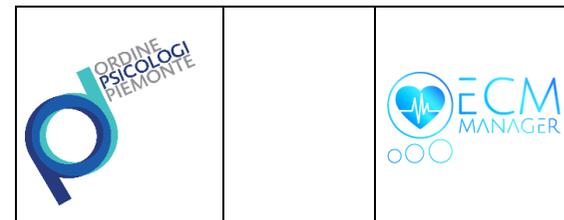
Claudio Giovanni Cortese

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

Stefania Frida Bonino

Tel 011/19.62.00.22

formazione@ordinepsicologi.piemonte.it



Evento FAD SINCRONA

**"IL TECHNOSTRESS E LE SUE
CONSEGUENZE PER IL
BENESSERE PSICOLOGICO"
19 Maggio 2022**

SEDE DEL CORSO

Corso FAD su piattaforma ECM Manager Srl

**Corso ACCREDITATO ECM
Crediti calcolati: 5**

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Il Progetto si propone di definire il concetto di technostress, ovvero quella dimensione di stress lavorativo che si genera a partire dall'utilizzo delle tecnologie ICT per scopi professionali, mettere a disposizione uno strumento (questionario free-access) per la sua rilevazione validato in lingua italiana dai docenti, e infine riconoscere quali sono le implicazioni del technostress per il benessere psicologico proponendo alcuni spunti per la loro gestione concreta a livello personale e organizzativo.

Il framework teorico sarà quello del modello Job-Demands/Resources, che verrà ripreso e descritto all'inizio dell'intervento formativo. Le implicazioni che derivano dall'utilizzo del lavoro da remoto (emergenziale nel periodo pandemico, e successivamente integrato nelle pratiche lavorative "smart" oggi in uso) verranno allo stesso modo presentate e discusse con i partecipanti

ARTICOLAZIONE

Una definizione di benessere e stress lavorativo alla luce del modello Job Demands-Resources

Alle origini del technostress: lavoro, nuove tecnologie ICT e lavoro da remoto

Uno strumento per la misura del technostress: struttura, item, scoring

Conseguenze negative del technostress per individui e organizzazioni (es. workaholism)

L'importanza del recovery e del diritto alla disconnessione

Le dinamiche di lavoro che incidono sul technostress e gli interventi organizzativi per contrastarlo

PROGRAMMA

19 MAGGIO 2022

15.00-16.00

Benessere psicologico nei contesti di lavoro

Prof. Claudio Giovanni Cortese

16.00-17.00

Technostress e sua rilevazione

Dott.ssa Monica Molino

17.00-18.00

Conseguenze del Technostress e interventi gestionali

Prof.ssa Chiara Ghislieri

18.00-18.30

Confronto e condivisione in riferimento agli argomenti trattati e conclusione

DESTINATARI:

Psicologi

DOCENTI

Prof. Claudio Giovanni Cortese

Professore Ordinario di Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Presidente laurea magistrale in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Dipartimento di Psicologia - Università di Torino

Psicologo iscritto OPP

Prof.ssa Chiara Ghislieri

Professoressa Associata di Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Dipartimento di Psicologia - Università di Torino

Psicologa iscritta OPP

Dott.ssa Monica Molino

Ricercatrice Universitaria (RTDb) di

Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Dipartimento di Psicologia - Università di Torino

Psicologa iscritta OPP